

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п\п	Название мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	Проведение классных часов на тему «Режим дня», «Влияние вредных привычек на организм подростка», «ЗОЖ - ритм жизни»	Сентябрь	Классные руководители.
	Проведение утренней зарядки до начала уроков	ежедневно	Физорги класса
	Проветривание классных помещений	ежедневно	Ответственные за кабинет
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	Назначить ответственных за проведение утренней зарядки	До 15 сентября	Классные руководители
	Составить план работы спортивных секций ШСК	До начала учебного года	Учитель физической культуры
	Организовать работу секций ШСК	До 15 сентября	Учитель физической культуры
	Проведения «Недели здоровья»	согласно областному плану	Учитель физической культуры
	Подготовка к районным соревнованиям по видам спорта	Согласно районному плану	Учитель физической культуры
	Проведение школьных соревнований по видам спорта	Согласно районному	Учитель физической

		плану	культуры
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования 	Октябрь, февраль	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Осенний и весенний кросс 	Сентябрь, май	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Олимпиада по физкультуре 	Ноябрь	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> «Веселые старты» среди начальных классов 	В течении года не менее 3-х раз	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Лыжня России 	Февраль	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Лыжные эстафета 	Январь, февраль	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Соревнования по волейболу 	Март	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Проведение лыжных кроссов памяти воинов погибших на территории района 	Январь, февраль, март.	Члены ШСК, юнармейского отряда «Вымпел», патриотического клуба «Воря»
	<ul style="list-style-type: none"> Военно-патриотическая игра «Зарница» 	Январь	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Легкоатлетические троеборье 	Апрель, май	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Соревнования среди девушек к 8 марта 	Март	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Президентские состязания 	Май	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Соревнования внутри классов и спортивной секции 	В течении года	Учитель физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	февраль	Учитель физической культуры
	Легкоатлетический пробег посвященный Дню Победы	8 Мая	Члены ШСК, юнармейского отряда «Вымпел», патриотического клуба «Воря»
4	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
	<ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течении года	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 	Раз в четверть	Учитель физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». 	Ежемесячно	Учитель физической культуры
	Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Раз в четверть	Учитель физической культуры